

[Résultats et classements](#)[Mercato](#)[Sainte-Marie-sur-Ouche](#)

Découvre ta région : une sortie à vélo en sport adapté

Découvre ta Région, à Sainte-Marie-sur-Ouche, est une opération qui s'est déroulée récemment à l'initiative de la Ligue BFC du Sport adapté, avec le soutien du Comité de Côte-d'Or de la Fédération française de cyclotourisme.

Par **Michel REGNAULT (CLP)** - Hier à 18:06 - Temps de lecture : 2 min



Découvre ta Région, du côté de Sainte-Marie-sur-Ouche, est une opération qui s'est déroulée le 20 mai à l'initiative de la Ligue BFC du Sport adapté, avec le soutien du Comité de Côte-d'Or de la Fédération française de cyclotourisme. Photo LBP /M. R.

Romain Leclerc, quadragénaire du foyer médicalisé des Eaux-Vives,

termine son parcours à vélo à Sainte-Marie-sur-Ouche. « On l'a fait ! », lance-t-il. Romain Leclerc est suivi de Manon Lardy. Nathan Sixt et Maxence Colombel, tous trois élèves à l'établissement dijonnais d'accompagnement médico-social, rue des Ecayennes, les ont précédés.

Cette journée, ils la doivent à Léa Massibot de la Ligue Bourgogne-Franche-Comté du Sport adapté qui s'est rapprochée des éducateurs et professeurs de sports de centres spécialisés du département de la Côte-d'Or. Celle-ci entend renouveler l'opération sous d'autres formes et sur d'autres territoires après avoir posé ce premier jalon.

Ce qui rassemble et unit les participants, c'est leur situation de handicap. Ce qui les isole, c'est la nature même de leur handicap. Clarisse Kineur, éducatrice, admet qu'elle découvre Manon de jour en jour. Romain parle de son handicap : « J'ai une anomalie génétique, le chromosome 15 qui est cassé ; il se balade ». Un accident rare du patrimoine génétique au nom de syndrome de Prader-Willi. « J'ai des pulsions alimentaires et tabagiques. »

Michaël Fritsch, son éducateur Issois, a passé un contrat avec lui pour limiter les effets de ces troubles : « la première cigarette du matin, c'est seulement après trois tours de marche autour du foyer ».

Dans la panoplie de son éducateur, il y a un programme adapté d'activités physiques régulières attribuées personnellement à Romain Leclerc, souvent avec des apports ludiques sur mesure. Romain Leclerc a déjà pratiqué l'équitation. Au départ du lac Kir, on lui demande un autre sport de selle ; rejoindre Sainte-Marie-sur-Ouche en VTT, soit une distance de 20 kilomètres. Il y arrivera, dans la souffrance, sans être en détresse et des accompagnateurs des deux clubs cyclos de Chevigny-Saint-Sauveur et des Chantalistes l'ont entouré dans sa progression.