



L'ODYSSEE de l'ESPOIR 2025 dans le Jura

Appel à bénévoles

Odyssée de l'espoir (O.E.) est une association qui rassemble des personnes atteintes de sclérose en plaques (SEP) et des personnes valides ou non valides qui leur apportent un soutien.

Depuis 2004, l'association Odyssée de l'espoir organise chaque année pour ses adhérents, une semaine à vélo dans une région de France, intitulée "L'Odyssée de l'Espoir". L'édition 2013 est partie de Neully-lès-Dijon en direction de la Haute-Savoie. En 2024, les Odysséens ont parcouru les Ardennes.

L'Odyssée de l'Espoir 2025 est organisée dans le Jura, avec le soutien de SEP UN PLUS, association Côte d'Orienne d'aide aux personnes touchées par la SEP, dont la référente Catherine Lienhardt est domiciliée à Dole.

Par suite de ses liens tissés avec SEP UN PLUS en 2024 dans le cadre de randonnées inclusives, le comité de cyclotourisme de Côte d'Or s'est proposé de s'associer à cette opération 2025, en aidant l'association à constituer un groupe de bénévoles selon le profil recherché par les organisateurs.

Une semaine à vélo, partagée entre malades, accompagnants, et bénévoles

Cette semaine à vélo 2025 se déroulera, du samedi 5 juillet au samedi 12 juillet, sous la forme d'un voyage itinérant de 250 à 300 kilomètres, avec départ de Saint-Aubin près de Dole et retour au point de départ. Les principaux sites-étapes envisagés sont situés à : Lons-le-Saunier- Saint Lupiçin- Saint-Laurent-en-Grandvaux, Clairvaux-les-Lacs, Poligny. A noter que l'après-midi de l'étape à Clairvaux sera un temps de repos et de temps libre, seule la matinée sera dédiée au vélo, de Saint-Laurent en Grandvaux à Clairvaux.

Comme chaque année une quinzaine de sépiens (personnes atteintes de sclérose en plaques) vont voyager dans des carioles, spécialement conçues pour transporter des personnes à mobilité réduite ; elles sont remorquées par des VTT, voire des tandems.

Certains malades viennent avec leurs accompagnants, conjoints ou autres, lesquels pédalent, s'ils le souhaitent, sur leur vélo personnel avec le peloton.

L'association ne dispose que de 4 carioles ; cela signifie que les passagers sépiens se partagent les 4 places disponibles, à tour de rôle, pendant chaque étape ; les autres voyagent en attendant en minibus adapté. Des pauses sont prévues sur les parcours pour la rotation des occupants dans les carioles.



Être bénévole Odyséen

Parmi les membres de l'association O.E., il y a quelques cyclistes qui tractent les carrioles ; d'autres cyclistes sont des bénévoles externes à l'association et qui viennent généralement avec leur VTT personnel. L'association dispose de quelques VTT et tandems qu'elle peut mettre à disposition de bénévoles qui complètent la cohorte des accompagnateurs.

En 2025, l'association a besoin de 8 à 10 bénévoles en plus de ceux qu'elle fournit. Le Comité de cyclotourisme FFvélo de Côte d'Or lance un appel à ses clubs du département pour mobiliser des adhérents motivés par ce projet et aptes à rejoindre le petit groupe de volontaires.

Selon Bertrand Merlet, référent de l'Odysée de l'espoir 2025, il n'y a pas d'âge pour être un bénévole Odyséen : "on peut être volontaire de 13 ans à 70 ans ou plus ; il suffit d'aimer pédaler."

La mission du bénévole est variable sur chaque étape car les bénévoles se relaient au cours de la journée soit pour remorquer les carrioles, soit pour pousser si besoin les carrioles ou être membre de l'équipe sécurité-signaleur.

Bertrand Merlet rassure : " Ce n'est pas compliqué à tracter ces remorques avec des vélos de type VTT qui ont les développements requis ; avec des pousseurs derrière si besoin, ça passe. On en a fait d'autres ; on a fait le Cotentin en 2019, il y avait du relief. Même à plus de 70 ans, on y arrive et on se relaie entre bénévoles". "Un cyclotouriste est un bon profil pour être volontaire sur l'Odysée de l'espoir ; d'ailleurs sur les éditions précédentes des clubs de cyclotouristes nous ont accompagné à la journée. Le volontaire n'est pas obligé de venir sur toute la semaine ; il peut venir seulement une seule journée. Le matin on fait 15 km ; puis une pause pendant laquelle on emmène les malades aux toilettes ; ensuite 15 km à nouveau avant le repas de midi ; même format l'après-midi. Il n'y a pas besoin d'être grand cycliste. C'est une aventure très motivante, du matin au soir, même à 15km/h".



La caravane de l'Odyssée de l'espoir

La caravane de l'Odyssée est composée de trois véhicules qui encadrent et protègent les cyclistes, deux à l'avant et un à l'arrière. Les véhicules portent tous des gyrophares orange et des panneaux pour annoncer le convoi aux autres usagers de la route ; il n'est pas rare que d'autres cyclistes ou des rollers croisés sur le trajet viennent se joindre au groupe pour le reste de la journée voire plus parfois.

Chaque véhicule dispose d'un talkie-walkie. Deux, voire trois cyclistes chevronnés chargés de la sécurité disposent d'une radio pour communiquer avec les véhicules, ils sont tenus au courant des aléas routiers, ainsi qu'à chaque intersection, aux ronds-points, lors des arrêts et départs en cours d'étape. Ils organisent le mouvement du peloton.

Le véhicule de tête ouvre la voie pour anticiper et prévenir en cas d'éventuels problèmes (côtes, route accidentée, ralentisseurs, travaux, véhicules venant en sens inverse...) ; il suit scrupuleusement l'itinéraire préalablement reconnu ; il prend suffisamment d'avance sur le groupe afin d'alerter la suite de la caravane des difficultés rencontrées sur le parcours et de convenir ensemble des dispositions à prendre pour poursuivre la progression et atteindre l'arrivée.



Le second véhicule est un minibus de transport de personnes en fauteuil-roulant ; il a pour fonction d'emmener de façon sécurisée les gens qui attendent d'être véhiculés à leur tour en carriole. Le second rôle de ce véhicule est de protéger et d'annoncer le début du peloton. Lorsque le véhicule de tête est hors de portée radio du reste du peloton, le second véhicule relaie l'information donnée par le véhicule de tête, voire il le remplace.

Le véhicule de queue protège l'arrière du peloton. C'est un véhicule balai ; il s'arrête et porte assistance aux cyclistes en panne matérielle ou ceux dont la fatigue ne permet plus de continuer jusqu'au bout de l'étape. Il annonce également au groupe la présence de véhicules qui attendent de pouvoir dépasser le peloton, et avertit le groupe lorsqu'ils dépassent ou demande au second véhicule d'arrêter la progression des cyclistes pour faciliter le passage des véhicules à l'arrière.

La caravane complète est ainsi composée de cinquante à soixante personnes (15 malades, une dizaine de bénévoles, les accompagnants des malades, le personnel d'intendance et de l'organisation).

En plus des 3 véhicules cités, il y a d'autres véhicules logistiques dont un véhicule frigo qui arrive bien avant le reste de la troupe pour préparer les repas chauds du matin, du midi et du soir. L'hébergement est assuré dans des gymnases avec douches et toilettes adaptées, prêtés par une collectivité du site-étape. L'organisateur dispose par ailleurs de matériels (lits, matelas) qui transitent dans un véhicule d'intendance.

Pour toute question, votre contact : departement21-handicap@ffvelo.fr



Fiche de candidature “ Bénévole Odysée de l’espoir 2025”

A retourner avant le 28 février 2025 à Codep21-handicap@ffvelo.fr

Nom	
Prénom	
Club	
Date de naissance	
N° licence	
Mail	
Téléphone	
<i>Mes disponibilités du 5 au 12 juillet</i>	
Toute la semaine (oui ou non)	
Un seul jour de disponibilité, préciser lequel	
Jours consécutifs disponibles, préciser lesquels	
<i>Mon équipement</i>	
Dispose d'un VTT (oui -non)	
Souhaite le prêt d'un VTT ou tandem	

*En tant que candidat bénévole, à l’Odysée de l’espoir 2025, je suis informé que j’ai à ma charge des frais d’inscription de 75 €**, payables avant le début du séjour, dont 15 € de cotisation** à l’association O.E. (assurance incluse) et 60 € pour bénéficier de l’hébergement et des repas pris pendant la semaine complète du 5 au 12 juillet. Ce montant sera calculé au prorata de mes journées de bénévolat (10 € par jour).*

Fait à _____ le _____ Signature, précédée de la mention lu et approuvé.

**** (info de l’organisateur)**

La cotisation de 15 € comprend une assurance responsabilité civile qui couvre les dommages que le participant peut occasionner vis à vis de tiers. Elle est demandée par les collectivités ou établissements qui hébergent le groupe dans les localités-étapes. Courant mai, l’organisateur demandera à chaque participant de remplir un bulletin d’adhésion pour le paiement de la cotisation de 15 €, et un bulletin d’inscription pour le paiement de la participation aux frais d’hébergement.