**Séjour Lacs du Jura (SLJ)**

**du 6 au 12 juin 2022**

**Les parcours moyens réalisés**

Le séjour s’est déroulé à Moirans en montagne sur le site de Haut Jura Sport

Le dimanche accueil des participants à partir de 16h00 voir 15h00 !!

Voic les parcours réalisés par le groupe moyen emmené par Jean jacques Panay

* **Lundi** - Pont De Poitte ; 97,3 km - 1105 m D+ (GPS à 1076 m D+) environ 12 cyclos

<https://www.openrunner.com/route-details/14998531>

* **Mardi** St Claude ; 74,2 km - 1368 m D+ (GPS à 1174 m D+) 17 cyclos

<https://www.openrunner.com/route-details/14998589>

* **Jeudi** Doucier ; 66,08 km - 811 m D+ (GPS à 560 m D+) environ 15 ou 16 cyclos

<https://www.openrunner.com/route-details/14998631>

* **Vendred**i Thoirette ; 64,13 km - 894 m D+ (GPS à 934 m D+ de plus en plus bizarre, vous avez dit bizarre mon cousin . . . ) environ 15 cyclos

<https://www.openrunner.com/route-details/14998656>

* **Samedi** Prémanon, les Rousses ; 130,92 km - 2398 m D+ (GPS 128,3 km - 1822 m D+ je vous assure mon cousin, vous avez dit ; bizarre, bizarre . . . ) 15 cyclos - Pique nique au Stade Nordique des Tuffes.

<https://www.openrunner.com/route-details/14998698>