

Les 18-19 et 20 juin 2022

La Commission Féminines du Codep 21 a organisé cette année son Voyage Itinérant Féminin annuel dans le Parc National de Forêts. Quelques mots sur ce 11^{ème} parc national créé en 2019. C'est le seul Parc National situé dans la moitié Nord de la France (les 10 autres étant situés dans le Sud mais également en Outremer). Il se trouve à cheval entre la Bourgogne et la Champagne. Dans la famille des Parcs Nationaux, c'est un parc spécialisé : il permet aux scientifiques d'étudier les effets du changement climatique sur les forêts. Il héberge et protège également une faune remarquable dont la cigogne noire (emblème du parc) fait partie.



Nous avons choisi un "samedi-dimanche-lundi" au lieu d'un "vendredi-samedi-dimanche" pour permettre aux dames qui travaillent le samedi de ne poser qu'un jour de congé. Cette formule a été appréciée. Nous étions **24 dames** issues de **11 clubs** de Côte-d'Or (Quetigny, Marsannay, Saulieu, Cyclos Randonneurs Dijonnais, Semur, Varois, Pouilly, Beaune, Venarey, Chevigny, Tandem Club Dijonnais). **3 messieurs** faisaient également partie du voyage : Jean-Michel au volant de la camionnette gérant les bagages, les pique-niques et le transport des dames fatiguées, Bernard à vélo avec nous pour assurer les réparations et Hervé qui pilotait le tandem de Simone, non-voiyante.

Comme chaque année, nous partons d'un club différent de Côte-d'Or : après Dijon (Chantalistes), Varois, Marsannay, Chevigny, Pouilly, Beaune, nous avons choisi de partir de Selongey cette année. Après un café-brioche offert par nos amis cyclos du club ACT Selongey (que nous remercions vivement), nous avons mis le cap sur Langres en faisant quelques méandres.

L'hébergement a été choisi à Langres, qui ne fait pourtant pas partie du Parc National de Forêts mais qui est une très jolie ville bordée de remparts et remplie d'histoire, que nous avons d'ailleurs visitée avec une guide touristique avant de repartir le dernier jour.



1^{er} jour : 18 juin - Selongey → Langres via Auberive (97 km – 1367 m de dénivelé)

La canicule annoncée était bien présente et notre première journée a été quelque peu difficile à supporter pour certaines. Heureusement que notre accompagnateur Jean-Michel avait prévu suffisamment de bouteilles d'eau pour nous éviter la déshydratation ! La camionnette n'a pas chômé ce jour-là afin de ramener les dames qui ont eu un "coup de chaud".

Nous avons traversé le joli village de Montsaugéon, puis, après une montée assez longue (route de la Dhuis), nous avons fait une pause à Aujerres pour y admirer la fontaine de la Peute Bête.



Mais nous n'étions pas au bout de nos peines car l'endroit du pique-nique recommandé par la Mairie d'Auberive, situé dans l'enclos à gibier (parc de vision) se gagnait après 3 km d'une montée bien raide... Heureusement, Jean-Michel avait préparé une jolie table à l'ombre, bien garnie, pour nous faire oublier notre fatigue et la chaleur !

Notre circuit nous a amenées à Perrogney, point culminant de la Haute-Marne (nous ne sommes pas montées au Haut-du-Sec, il faut rester raisonnable !), puis nous avons rejoint Langres par la voie cyclable, bien ombragée et bien méritée !!



2^{ème} jour : 19 juin - Langres → Langres (55 km – 730 m de dénivelé)

Il a donc été décidé collégialement de raccourcir le circuit du lendemain et de ne pédaler que le matin afin d'éviter la surchauffe ! Vers 7h45 donc, tout le monde était sur le vélo pour un circuit raccourci (55 km au lieu de 94), ce qui, certes, nous a privées de la visite d'Arc-en Barrois prévue avec un guide, mais ce qui était tout de même plus prudent !

Nous avons tout de même pu admirer le Réservoir de la Mouche que nous avons contourné en partie, et sa digue. Après des montées bien raides (quand même 730 m de dénivelé positif en 55 km !), nous avons atteint le lieu du pique-nique à Jorquenay, peu avant de rejoindre Langres.



Jean-Michel nous avait trouvé un endroit superbe, bien ombragé, pour pique-niquer au bord du canal. La curiosité locale à Jorquenay, est le pont-levis sur le canal. Un bateau a eu la bonne idée de passer au moment où nous étions en train d'admirer ce pont, nous avons ainsi pu le voir en action.



Mais avant de pouvoir profiter de l'après-midi libre, un dernier effort nous attendait : après quelques kilomètres le long du canal pour rejoindre Langres depuis Jorquenay, il a fallu attaquer la montée finale de Langres (12% sur plusieurs centaines de mètres...). Donc après-midi libre bien mérité : piscine de l'hôtel pour certaines, petite bière en terrasse pour d'autres, ou visite de la ville pour les plus courageuses.

Au moment de l'apéritif, un quiz a été distribué aux cyclotes afin de tester leurs connaissances sur le Parc National de Forêts et, puisque nous partions de Selongey, berceau de la Société SEB, sur cette entreprise. Les 2 personnes ayant obtenu le plus de points (18/22 pour Simone et 16/22 pour Laurence) ont reçu chacune un petit cadeau. Bravo à toutes les deux !

3^{ème} jour : 20 juin - Langres → Selongey (68 km – 730 m de dénivelé)

Pas de VI sans un peu de pluie va devenir notre slogan !! Après ces 2 jours caniculaires, la pluie était annoncée. Tant mieux, elle allait rafraîchir l'atmosphère. C'est donc avec nos imperméables que nous avons effectué la visite guidée de Langres, avec une guide passionnée, pendant que Bernard gardait les vélos devant l'Office de Tourisme et que Jean-Michel faisait quelques courses pour le pique-nique.



Nous avons pu découvrir (ou redécouvrir) les remparts et leur histoire, la Tour St-Ferjeux, la magnifique Tour de Navarre avec son éblouissante architecture intérieure, comme en témoignent les photos ci-dessous, de superbes cours intérieures, des passages ressemblant aux traboules de Lyon...



Par chance (avouons-le, c'est quand même mieux sans pluie !) le soleil est revenu vers 10h, juste au moment où nous remontions sur les vélos après la visite. L'atmosphère était de nouveau respirable !

Mais nous avons également revu à la baisse le circuit du 3^{ème} jour, surtout en termes de dénivelé (réduit à 730 m au lieu des 1041 prévus) pour limiter la fatigue !

Allez, encore un effort pour atteindre le village de Cohons et ses escargots de pierre...



... qui se méritent eux aussi car la côte pour y parvenir est sévère (12-13% !).

Après un pique-nique au bord du lac de Villegusien (également appelé Lac de la Vingeanne), nous avons repris notre route en direction de Selongey où nous sommes arrivées vers 16h.



Nous remercions de nouveau les cyclos du club de Selongey qui nous ont accueillies à l'arrivée avec des boissons fraîches, très bienvenues car la chaleur était revenue, et du gâteau.

En conclusion, ce VI restera dans les bons souvenirs malgré les fortes chaleurs. L'ambiance était, elle aussi au beau fixe et fort heureusement, nous n'avons pas eu d'accident à déplorer, juste quelques "coups de chaud" mais qui ont trouvé remède dans la piscine ou devant une bonne bière !

Et encore un grand merci à nos 3 accompagnateurs, aux petits soins pour nous 😊



Le Voyage Itinérant Féminin 2023 est à l'étude. Les dates et la destination vous seront communiquées dès que possible.

La Commission Féminine du Codep 21 de cyclotourisme